

# Kdy je tu pro mne ŠKOLNÍ PSYCHOLOG?



## ...KDYŽ MÁM TRÁPENÍ

Každý člověk řeší trápení jinak – někdo si jde zaběhat, jiný si o tom chce s někým popovídat. Někdy nás ale trápí věci, o kterých se nedá mluvit s každým.

**Školní psycholog je tu proto, abys nebyl na svá trápení sám.**



## ...KDYŽ MÁM VZTEK

Někdy nás naše emoce (vztek, smutek, strach...) úplně zaplaví. Může být těžké je ovládnout natolik, abychom neublížili sobě nebo někomu druhému.

**Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl naučit se pracovat se svými emocemi.**



## ...KDYŽ MÁM PROBLÉMY S UČENÍM

Bylo by skvělé, kdyby stačilo dát pod polštář učebnici a všechny informace by nám v noci samy naskákaly do hlavy.

**Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl hledat cesty, jak se zlepšit v učení.**



## ...KDYŽ HLEDÁM KAMARÁDY

Někdy se nám může zdát, že jsme na všechno sami, a že ve svém nejbližším okolí nemáme nikoho, koho bychom mohli označit za kamaráda.

**Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl cítit se mezi ostatními dětmi dobře.**



## ...KDYŽ ŘEŠÍM PROBLÉM

Problémy mohou mít různou podobu – někdo se mi posmívá, potřebuji udělat velké rozhodnutí, nedaří se mi... Někdy nám může pomoci, když si o tom s někým promluvíme.

**Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl hledat řešení tvých problémů.**

Školní psycholog: **Anna Rotreklová** (kabinet č. 31 - kabinet vých. poradkyně)  
Setkání si semnou můžeš domluvit přes paní **Mgr. Martinu Světnickou**,  
**Mgr. Kateřinu Volnou** nebo přes **třídního učitele**.