

CELOROČNÍ PROJEKT ŠKOLNÍ DRUŽINY

2018/2019

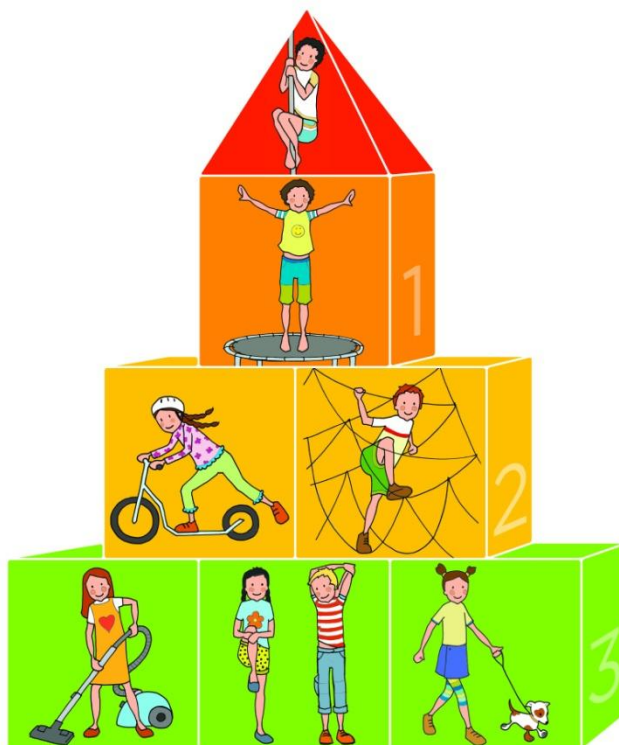
Téma:

„VÍTEJ ZDRAVÍ - VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!“

Motto:

„Veškeré učení má být pro děti hrou a sportem.“

John Locke



Cíl projektu:

- cílem projektu je vzbudit u dětí zájem o nové zážitky a s nimi spojené informace
- hravou formou vzdělávání naučit děti spolupráci, lepší komunikaci a kreativitu

Časová náročnost:

- projekt je dlouhodobý a je rozpracován do 10 měsíců školní docházky

Místo realizace:

- prostory školní družiny a okolí školy

Cílová skupina:

- žáci 1. stupně ZŠ navštěvující školní družinu

Formy práce:

- individuální
- skupinové
- hromadné

Metody práce:

- kreslení a malování
- přednášky a besedy
- vycházky do přírody
- tematické akce v hernách i v přírodě
- hledání informací v knihách, encyklopediích, časopisech, internetu
- zábavné hry a soutěže

Očekávaný výstup:

- mít povědomí a zdraví, zdravém životním stylu a všech možnostech, jak své tělo udržovat, aby bylo zdravé
- dozvídat se nové informace a s nimi pracovat
- umět naslouchat a spontánně vyprávět
- tvořivě pracovat a používat k tomu svou jedinečnou fantazii
- spolupracovat s ostatními
- mít radost z prožitého času

Plán práce:

ZÁŘÍ

- Září – měsíc návratu do školních lavic
- Medové slavnosti
- Podzimní příroda
- Podzimní ovoce
- Barvou měsíce – ČERVENÁ, ORANŽOVÁ, ŽLUTÁ
- Příprava imunity na podzimní a zimní měsíce
- Tematické akce na odděleních:
 - Ochutnávka podzimního ovoce, medu, ořechů
 - Malování červenou, oranžovou, žlutou křídou na chodník
 - Sportujeme venku, dokud nám to počasí dovolí – hry na hřišti
 - Výlet na kolech - opět sportem rozpočujeme tělo

ŘÍJEN

- Říjen – měsíc podzimních barev a proměn přírody
- Barvou měsíce – ČERVENÁ, ORANŽOVÁ, ŽLUTÁ, HNĚDÁ
- Vyrábíme zdravá jídla z podzimních plodů
- Vliv cukru na lidský organismus
- Zdravé a nezdravé svačinky – aneb, co si chystat na svačinu do školy
- Tematické akce na odděleních:
 - Malujeme podzimní ovoce
 - Pečení závinů z podzimních jablíček
 - Beseda na téma: Rozdíl mezi léky, které pomáhají a které škodí.
 - Přátelské fotbalové utkání s jinými ŠD - opět sportem rozpočujeme tělo
 - Učíme se v přírodě přenášet raněného
 - Vaříme a ochutnáváme ovocné čaje
 - Příprava lahodných ovocných a zeleninových smoothie
 - Beseda – jaký má vliv cukr na lidský organismus

LISTOPAD

- Listopad – měsíc, kdy platí: „Klid a nohy v teple!“
- Učíme se relaxačním a dechovým cvičením na zklidnění
- Vaříme bylinkové čaje – heřmánek, lípa, jitrocel, černý bez aj.
- Hry s kořením – jaký rozdíl podle vůně mají jednotlivá koření
- Barvou měsíce – ORANŽOVÁ, ŽLUTÁ
- Procházky přírodou, sběr přírodnin
- Tematické akce na odděleních:
 - Malování oranžovou a žlutou barvou
 - Vaření čajů

- Krmení ptactva
- Návštěva horolezecké stěny - opět sportem rozpočíváme tělo
- Výroba zdravých pomazánek

PROSINEC

- Prosinec – měsíc ve znamení vánočních svátků, tradic, přání
- Vánoční tvoření pro radost a hlavně srdcem
- Barvou měsíce – ZELENÁ, ŽLUTÁ
- Krmení ptactva
- Tematické akce na odděleních:
 - Pečení vánočního cukroví – netradičně ze zdravých surovin
 - Výroba vánočního punče
 - Vaření vánočních nápojů – zázvor, mrkev+kurkuma, citrony, brusinky
 - Procházky zimní přírodou

LEDEN

- Leden - měsíc, kdy nedostatek světla nejvíce ovlivňuje lidské tělo. Příroda odpočívá a měl by se naučit i člověk. Tělo je potřeba prohřívát a doplňovat vitamíny.
- Barvou měsíce ledna je – ŽLUTÁ
- Tematické akce na odděleních:
 - Moje tělo - poznávání části těla, kostra, svaly; jaký má vliv strava na tělo člověka
 - Relaxační cvičení – naučit děti odpočívát i během dne
 - Malování žlutou barvou

ÚNOR

- Únor - další zimní měsíc ve znamení zahřívání těla.
- Vaříme opět čaje, poznáváme vliv bylinek na lidský organismus.
- Barvou měsíce února je – ZELENÁ
- Tematické akce na odděleních:
 - Zdravé zuby – návštěva zubní hygienistky v ŠD, výroba zoubků z moduritu
 - Soutěž „Riskuj“ pro starší děti na témata lidského těla, zdravých potravin, sportu aj.
 - Malování zelenou barvou
 - Ochutnávání zázvorového čaje

BŘEZEN

- Březen – ve stylu „dobití baterií“.
- Čekání na jaro
- Sbíráání prvních bylinek
- Jarní procházky přírodou
- Barvou měsíce března je – ŽLUTÁ

- Tematické akce na odděleních.
 - Jarní duševní očista v Solné jeskyni
 - Pro starší děti – výlet do Aquaparku Kravaře – jak jinak, než sportem rozpohybovat tělo
 - Stolování – jak správně jíst doma, v restauraci
 - Příprava zdravé kuchyně – přednáška s odborníkem
 - Sbíráání a povídání o jarních bylinkách – sedmikrásky, pampelišky
 - Malování žlutou barvou

DUBEN

- Duben – ve znamení jarní-předvelikonoční očisty a to nejen těla, ale i přírody
- Úklid okolí školní družiny a školy
- První pomoc – seznámení dětí se základy poskytování první pomoci (přednáška)
- Canisterapie - přednáška
- Barvou měsíce – ČERVENÁ + VESELÉ BARVY
- Závody na koloběžkách – opět sportem rozpohybujeme všechny, co mají koloběžky
- Tematické akce na odděleních:
 - Pro menší děti přednáška se zdravotníkem o poskytování první pomoci
 - Pro větší děti odpolední nacvičování poskytování první pomoci
 - Canisterapie – přednáška o léčebném vlivu kontaktu psa se člověkem
 - Malování červenou a dalšími veselými barvami
 - Velikonoce – výroba zdravých pokrmů; tradice Velikonoc

KVĚTEN

- Květen – ve znamení lásky, srdce
- Májové rituály pro zdraví
- Barvou měsíce května – ZELENÁ, RŮŽOVÁ, ŽLUTÁ, MODRÁ
- Léčivá a zdravá smoothies – ovoce, zelenina, semínka, ořechy
- Aktivní odpočinek – sportovní aktivity k regeneraci těla i mozku
- Tematické akce na odděleních:
 - Animační program Slezské muzeum – cesta za včelkami
 - Med a jeho výrobky – ochutnávka
 - Vitamínový den
 - Sazení bylinek
 - Závody na kolečkových bruslích – opět sportem rozpohybujeme tělo
 - Jóga v přírodě – jógová cvičení v přírodě

ČERVEN

- Červen – ve znamení raka – voda
- Zdravý pohyb celý měsíc
- Barvou měsíce je – MODRÁ

- Oslava letního slunovratu – 21. Června
- Tematické akce na odděleních:
 - Cvičení v přírodě
 - Minigolf
 - Sportovní odpoledne pro děti
 - Šípkovaná
 - Letní olympijské hry
 - Malujeme modrou – téma: Podmořský svět

ČERVENEC A SRPEN

- Letní prázdniny

